

УТВЕРЖДЕНО

Ректор  А.В. Майоров

«06» марта 2025

**Положение об охране здоровья обучающихся Автономной
некоммерческой организации высшего образования «Университет ИТ
ХАБ»**

1. Положение об охране здоровья обучающихся Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет ИТ ХАБ» (далее соответственно – Положение, Университет) представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Университете.

2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

② Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

② Федеральным законом от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

② Уставом Университета;

② Локальными нормативными актами Университета.

3. Университет создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности сотрудников Университета по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и подразделений Университета по вопросам сохранения здоровья.

5. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

6. Задачи:

□ разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;

□ отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся;

□ информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (преподавателей, учащихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

□ обеспечение условий для практической реализации принципов сохранения здоровья в учебно-воспитательном процессе;

□ формирование здорового образа жизни сотрудников Университета, культуры физического, психического и социального здоровья студентов.

7. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

□ оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

□ организацию питания обучающихся, согласно установленному графику питания;

□ определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:

□ максимальный объем учебной нагрузки обучающихся не может составлять более 78 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

□ максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в неделю при освоении основной образовательной программы при очной форме обучения составляет не более 36 академических часов в неделю.

□ максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в неделю при освоении основной образовательной программы по очно-заочной форме обучения составляет не более 20 академических часов в неделю.

□ максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в год при освоении основной образовательной программы по заочной форме обучения не может составлять более 260 академических часов.

□ для обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам магистратуры в учебном году устанавливаются каникулы, в том числе предусматриваются

каникулы в зимний период. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

□ при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель - не менее 7 недель и не более 10 недель;

□ при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель и не более 39 недель - не менее 3 недель и не более 7 недель;

□ при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель - не более 2 недель.

□ пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

□ организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

□ прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

□ профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и других одурманивающих веществ;

□ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете;

□ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;

□ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

□ оборудование и содержание помещений Университете в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;

□ психолого-педагогическую помощь студентам;

□ помощь в социальной адаптации студентам – первокурсникам и студентам с ограниченными возможностями здоровья.

8. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется Университетом.

9. Университет при реализации образовательных программ создает необходимые условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

□ текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

?) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

?) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

?) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете, в порядке, установленном законодательством.

10. Организация санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий

11. Медицинские осмотры обучающихся в Университете организовываются и проводятся в порядке, установленным законодательством.

12. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

13. В Университете совместно с медицинскими учреждениями организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

14. Организация медицинского контроля за здоровьем обучающихся включает в себя:

?) динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом студентов;

?) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

?) наблюдение за самочувствием и физическим состоянием студентов на учебно- тренировочных занятиях;

?) информирование территориальных учреждений здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди студентов и работников Университета;

?) осмотр участников соревнований перед каждым соревнованием. К участию в соревнованиях по техническим видам спорта обучающиеся допускаются только при наличии медицинской справки;

?) обеспечение медицинского сопровождения учебно-тренировочных занятий и соревнований по видам спорта.

15. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и

психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ включает:

- формирование безопасной поддерживающей среды в Университете;

- проведение тематических мероприятий, кураторских часов, бесед и пр. по профилактике ПАВ и формированию навыков здорового образа жизни;

- лекции, просмотр видеофильмов, роликов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и др. социально-негативных явлений;

- анкетирование обучающихся с целью выявления возможных факторов риска употребления и распространения вредных веществ;

- организация участия студентов в тематических конкурсах городского и всероссийского уровней.

16. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования требованиям санитарных правил, правил техники безопасности и требованиям пожарной безопасности;

- организация образовательного процесса в соответствии с учебными планами, с соблюдением графика учебного процесса, расписания занятий (продолжительности занятий и перерывов между ними);

- на предметах повышенной опасности преподаватели на учебных занятиях проводят инструктаж по технике безопасности и ведут журналы по технике безопасности;

- оснащение учебных аудиторий, лабораторий, спортивных залов необходимым оборудованием, инвентарем, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ;

- наличие в Университете квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной и профилактической работы с обучающимися (медицинские работники, преподаватели физической культуры, безопасности жизнедеятельности, охраны труда).

17. Физическое воспитание и формирование здорового образа жизни обучающихся рассматриваются в качестве важнейшей составляющей учебно-воспитательного процесса Университета. Формирование здорового образа жизни, улучшение и укрепление физического здоровья, совершенствование

спортивного мастерства обучающихся достигается через различные формы внеучебной деятельности: привлечение обучающихся к активным занятиям в спортивных секциях и группах; проведение спартакиад и соревнований по различным видам спорта; участие обучающихся в межвузовских спортивных, туристических и других оздоровительных мероприятиях; проведение спортивных праздников, конкурсов и т.д. Успешно ведется работа по привлечению обучающихся к активному образу жизни, физкультуре и спорту.

18. В Университете проводится комплексная политика по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. В течение учебного года систематически осуществляется проведение групповых и индивидуальных бесед по здоровому образу жизни, проводимых преподавателями и медицинскими работниками.

19. Университет взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

20. Ежегодно проводятся тренировки по своевременной эвакуации при пожаре, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

21. Психолого-педагогическая и помощь в социальной адаптации включает в себя:

- ② психолого-педагогическое консультирование студентов и педагогических работников;
- ② содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации;
- ② содействие развитию у студентов ответственности за свою жизнь;
- ② развитие личностного и профессионального потенциала будущего специалиста посредством активизации самопознания и саморазвития;
- ② помощь студентам в получении профессии, трудоустройстве и социальной адаптации.

22. Психолого-педагогическая и социальная помощь оказывается обучающимся на основании личного запроса, и при необходимости студентам с ограниченными возможностями здоровья и студентам-инвалидам.

23. В Университете разработана система мероприятий, направленная на обеспечение социальной адаптации студентов и включающая:

- ② систему мероприятий по психолого-педагогической адаптации обучающихся к учебному процессу;
- ② систему мероприятий по включению студентов в социальную среду Университете.

24. Срок действия положения неограничен.
25. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.